«Согласовано»
Директор МКОУ "Старополтавская СШ"
/ Н.М.Канева

«Утверждаю»
И.П.Чекунков О.А.
______ /*О.А.Чекунков*/

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
ОГРН 1023405164320
ИНН 3429010611

ЧЕКУНКОВ
ОЛЕГ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
ИНН 344202216331

МЕНЮ на «14» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак **(возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)**						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	150	6,5	8,3	25,1	211
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**500**	**16,0**	**19,2**	**75,7**	**541**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	15,9	81
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**8,4**	**9,5**	**48,6**	**300**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				
Завтрак **(возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)**						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	200	8,6	11,1	33,5	281
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**550**	**18,1**	**22,0**	**84,1**	**611**
	Стоимость рациона, руб.:	**136,37**				
Полдник						
1	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	15,9	81
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	**250**	**8,4**	**9,5**	**48,6**	**300**
	Стоимость рациона, руб.:	**22,00**				

Зав. производством________________________________

Экономист по ценам______________________________